

Şiddet Nedir?

Kişinin bilinçli olarak, kendisine, bakasına, bir gruba veya bir topluluğa karşı yaralama, ölüm, psikolojik zarar, gelişme geriliği ya da yoksunlukla sonuçlanan ya da sonuçlanma olasılığı olan, tehdit ederek veya gerçekten, fiziksel zorlama ya da güç kullanılması olarak tanımlanmaktadır.



Şiddet Çeşitleri:

- Fiziksel Şiddet
- Sözlü Şiddet
- Duygusal Şiddet
- Ekonomik Şiddet
- Cinsel Şiddet

REHBERLİK SERVİSİ



ŞİDDETİ ÖNLEME

Erkut EKİCİ
Psikolojik Danışman / Rehber
Öğretmen

Şiddet İçerikli Davranışları Arttıran Risk Etmenleri

- Toplumsal kuralları benimsememek
- İsteklerin karşılanmadığı zaman ulaşabilmek amaçlı başvuru olan eylem
- Çatışma çözme, öfke kontrolü, iletişim kurma gibi sosyal becerilerin zayıf olması
- Okul ve eğitim hayatının ciddiyetle takip edilmemesi
- Tepki göstereceğimiz zaman aklımıza ilk gelenin doğruluğunu sorgulamadan uygulamak
- Aile içinde yaşadığımız çatışmalar
- Çevremizde uygulanan şiddet içerikli davranışları içselleştirmek
- Şiddet içerikli oyunların oynanması
- İzlenen filmlerin, dizilerin şiddet içerikli olması

«Sesini değil, sözünü yükseltmeli insan; çünkü gök gürültüleri değil, yağmurlardır yaprakları yaşatan.»

William Shakespeare



Şiddeti Önleme İçin Ne Yapmalıyız

- Şiddet içerikli herhangi bir davranışı asla normalleştirmeyin
- Olumsuz davranış sergileyen insanları model almayın
- Şiddet içerikli oyun, film, dizilerle vakit harcamak yerine yapmaktan keyif aldığınız aktivitelere yönelin
- Çevrenizde olumsuz davranış sergileyen insanları onaylamayın
- Çatışma çözme, öfke kontrolü gibi sosyal becerilerinizi geliştirin
- Hayır diyebilmeyi öğrenin
- Herhangi bir şiddete maruz kalırsanız. Okul idaresine yada Rehberlik Servisine hemen başvurun