

## Akran Arabuluculuğu Nedir?

Akran arabuluculuğu, aynı yaşlarda / mekanlarda olan / benzeri sorunları paylaşan çocukların, birbirleriyle uyuşmazlıkların çözümüne yardımcı oldukları bir program, bir süreçtir.



### Bir Çatışmada Akran Arabuluculuğu Neden Önemlidir?

- Arabulucu olmadan sorun daha da kötüye gidebilir.
- İki tarafta çok öfkeliyse birbirine fiziksel veya duygusal zarar verebilir.
- Birbirlerine karşı objektif olamazlar.
- Çözüm yolunu göremeyebilirler.



## Akran Arabuluculuğu Rehberlik Servisi

Erkut EKİCİ  
Psikolojik Danışman / Rehber  
Öğretmen



**Not: Bir arabulucu olarak dilemeye özen gösterin. Kişilerin çözümleri kendilerinin bulması daima çok önemlidir!**

### **İyi Bir Akran Arabulucunun Sahip Olması Gereken Özellikler:**

- Aktif Dinleme
  - Empati
- Sorun Çözme Becerisi
  - Objektif Olma

### **Temel Adımları**

#### **1. Adım - Tarafları İşbirliğine Davet Edin:**

- Her iki tarafında çözüm bulma konusunda anlaşmalarını sağlayın.
- Her iki tarafı da sakin olmaya davet edin.

#### **2. Adım - Kuralları Belirlemek:**

- Karşı görüşlere saygılı olunmalı
- Karşılıklı suçlamalara girilmemeli
- Bir taraf konuşurken diğeri sözünü kesmemeli
- Ses tonunun yükselmemesine dikkat edilmeli
- Her iki taraf içinde kabul edilebilir, adil bir çözüm yolu olmalı

#### **3. Adım – Çözüm İçin Yol Göstermek:**

- Her iki tarafta soruna ilişkin duygularını dile getirir.
- Birbirini doğru anlayıp anlamadığını kontrol eder.
- Birbirlerini takdir ederler, gerekirse özür dilerler.