



MADDE BAĞIMLILIĞI



Bağımlılık Nedir?

Madde bağımlılığı, vücudun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar görüldüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasıdır.

Bağımlılık Yapıcı Maddeler Nelerdir?

- Uyuşturucular
- Uyarıcı ve hayal gördüren maddeler
- Sigara
- Alkollü içecekler
- Bazı yapıştırıcılar, tiner ve çakmak gazı gibi uçucu maddeler

Bağımlılık Nasıl Oluşur?

- Sosyal çevre ve akran baskısı
- Merak ve ilk deneme
- Alışma ve bağımlı olmaya doğru ilerleme
- Bağımlılığa teslim olma



Bağımlılığın Zararları Nelerdir?

- Zihinsel işlevlerde gerileme
- Koordinasyon ve kontrol kaybı
- Korku ve öfke
- Hafızanın zayıflaması
- Solgun cilt ve ciltte kırılganlık
- Döküntü ve sivilceler
- Nefes darlığı
- Akciğer hastalıkları
- Ağız kokusu ve gırtlak kanseri
- Diş çürümeleri, diş eti hastalıkları, diş kaybı
- Kalp krizi ve koma
- Ölüm

Doğru Bilinen Yanlışlar!

- "Benim iradem güçlüdür, ben bağımlı olmam."
- "Herkes kullanıyor birşey olmuyor."
- "Bir kere kullanmaktan birşey çıkmaz."
- "Ara sıra kullanmakla birşey olmaz."
- "Ottur, zararı yoktur. Bağımlılık da yapmaz."
- "Sadece zayıf insanlar bağımlı olur."



"Hayır!" diyemeyen kişi bağımlılığın ilk adımı olan deneme teklifine karşı koyamayacaktır.