



# PSİKOLOJİK SORUNLAR VE İSTENMEYEN DAVRANIŞLAR

**ERKUT EKİCİ**

Psikolojik Danışman / Rehber  
Öğretmen

# Davranış Bozuklukları Nedir?

Çocuklar gelişim dönemlerindeki sorunların çözümünde karşılaştıkları engelleri olağan olarak nitelendirilen sorunların çözümünü daha sonraki yaşlara erteler. İleriki dönemlerde ortaya çıkan sorunlar; uyum ve davranış bozuklukları olarak nitelendirilir.

# Davranış Bozuklukları Nedir?

Davranış problemlerinin gelişim döneminin getirdiği bir sorun mu yoksa gerçekten bir problemin var olduğunu değerlendirmek için dikkat edilmesi gereken kriterler:

1. Gelişim Dönemi
2. Davranışı Yapma Sıklığı
3. Davranışın Şiddeti
4. Birden Fazla Davranışı Aynı Zamanda Sergileme
5. Davranışın Sürekliliği

# 1. Gelişim Dönemi

- Bireyin hangi gelişim döneminde olduğu davranışın geçici veya devamlı olması konusunda belirti gösterir.
- Örneğin; Çalma davranışını ilköğretim 2. sınıf öğrencinin bilinçli bir şekilde yapması beklenemez. Fakat aynı davranışı Lise 3. sınıf bir öğrencinin gerçekleştirmesi davranışla ilgili kaygı duymayı gerektirebilir.

## 2.Davranışı Yapma Sıklığı

- Bireyin sergilediği davranışların yapılma sıklığı olumlu veya olumsuz fikir verebilir.
- Örneğin; saldırgan davranış sergileyen bir bireyin ara sıra söz dinlememe, huysuz ve gergin davranışlar sergilemesi bireyin içinde bulunduğu duygu durumdan kaynaklı olabilir. Fakat her söze şiddetli tepkiler incelenmesi gereken durumlardandır.

### 3.Davranışın Şiddeti

- Bireyin sergilediği davranışın şiddeti de olumlu veya olumsuz fikir sahibi olmamızı sağlar.
- Bireyin olumsuz davranışının artarak sürekli hale gelmesi durumudur.



## 4. Birden Fazla Davranışı Aynı Anda Sergileme

- Aynı anda birden fazla olumsuz davranışların sergilenme durumudur.
- Örneğin; bireyin saldırgan davranış sergilerken küfür etmesi gibi.

## 5.Davranışın Sürekliliği

- Bireyin davranışı hangi durumlarda ne kadar süreyle sergilemektedir.
- Örneğin; bireyin kardeşini kıskanma durumunda saldırganlığı veya hırçınlığının zamanla sürekli hale gelip, ortadan kalkmaması.





# Sık Karşılaşılan Bazı Davranış Bozuklukları

- Saldırganlık
- Çalma
- Yalan Söyleme
- Küfür Etme
- Okul Reddi
- İnatçılık
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite

# Saldırganlık

**Saldırganlık:** Bireyin çevresinde bulunan bireylere fiziksel olarak (vurma, tekmeleme, ısırma, eşya fırlatma vs.) zarar vermeyi hedefleyen davranışlar bütününe denir.

# Saldırganlığın Sebepleri Nelerdir?

- Aile içi şiddet
- Olumsuz Anne-Baba tutumları
- Bireyin etrafındaki büyüklerinden anlayış görmemesi
- Aile içi sevgi yetersizliği
- Saldırgan davranışların istenmeden ödüllendirilmesi

# Ailelere Öneriler

- Saldırgan davranışlara müsamaha (hoşgörü) göstermeme
- Saldırgan davranışlar sergileyen bireyi aynı şekilde cezalandırmama
- Saldırganlık konusunda rol model olmama
- Bireyin isteklerinin saldırganlık vb. tutumlarıyla elde edemeyeceğini anlaması
- Şiddet içerikli tv programlarını izletmeme
- Bireyin kızgın veya öfkeli anlarında yüksek tepkiler vermeme, sakinleştiği anlarda problemi konuşmayı deneyin



# Çalma

**Çalma:** Bireyin kendine ait olmadığını bildiği eşya veya nesneyi izinsiz alıp sahiplenme durumudur.



# Çalma Davranışının Sebepleri Nelerdir?

- Bireyin hayatında yoksunluk (maddi-manevi) yaşamaması
- Bireyde kişisel eşya kavramının gelişmemesi
- Bireyin çevreye kendini ispatlama isteği
- Bireyin yeterli harçlık almaması veya temel ihtiyaçlarını karşılayamama durumu



# Ailelere Öneriler

- Bireye alışkanlıklar konusunda rol model olma
- Bireyi toplumsal değerler konusunda bilgilendirme
- Bireye kendi kişisel eşya sorumluluğunu kazandırma



# Yalan Söyleme

**Yalan:** Bireyin karşısındaki kişiyi aldatmak amacı ile uydurma söz veya davranış sergileme biçimidir.





# Yalan Söylemenin Sebepleri Nelerdir?

- Aile kurallarının demokratik bir şekilde belirlenmemesi
- İletişim yetersizliği
- Bireyi sık sık eleştirme ve kıyaslama durumu
- Baskıcı ve otoriter anne-baba tutumu
- Ailenin mükemmelliyetçi tutumu

# Ailelere Öneriler

- İstenmeyen davranışa aşırı tepki göstermeme
- Bireyin başarabileceği sorumluluklar verme (yaş düzeyi)
- Aile içindeki kuralları birlikte belirleme
- Bireyin yaşadığı kaygı, sıkıntı veya isteklerini rahatça paylaşabileceği bir ortam yaratma



# Küfür Etme

**Küfür Etme:** İnsanların öfke, kızgınlık veya engellenmelere karşı kullandıkları kötü kelimelere denir.



# Küfür Etmenin Sebepleri Nelerdir?

- Dikkat çekme isteği
- Akran grubuna kendini ispat etme isteği
- Büyüdüđünü ispatlama
- Kendinden büyük bireyleri rol model alması

# Ailelere Öneriler

- Bireye olumlu rol model olma
- Birey küfrettiđi zaman şiddet veya tehditle cezalandırmama
- Küfür duyulduğu zaman aşırı tepki vermeme
- Bireyin kızgınlık durumlarını nasıl düzgün bir şekilde ifade etmesi gerektiğini belirtme



# Okul Reddi

**Okul Reddi:** Bireyin okula gitmeyi istemem veya gitmeme durumudur.



# Okul Reddinin Sebepleri Nelerdir?

- Okula gitmediğinde mutlu ve huzurlu olma
- Ebeveynin çocuğa karşı aşırı korumacı tutumu
- Aile içinde şiddetli ev ortamının bulunması
- Arkadaşları tarafından kabul görmeme veya onaylanmama durumu
- Okul zamanları sık sık baş ağrısı, mide bulantısı, kusma vb. fizyolojik belirtiler

# Ailelere Öneriler

- Bireye karşı korumacı bir tutum sergilemememe
- Yaşanılan durumun çoğu kişinin başına geldiğini ve durumun geçici olduğunu anlatın
- Okul yönetici ve öğretmenleriyle iletişimde olma
- Bireyin sorunlarını ebeveynleriyle rahatça paylaşabilmesi





# İnatçılık

**İnatçılık:** Her yaş durumunda görülen, bireylerin varlıklarını ve bağımsızlıklarını kabul ettirmeye başlamalarının yanı sıra gelişim dönemine göre keşfetme meraklarını gidermeye yönelik gösterilen davranıştır.

# İnatçılığın Sebepleri Nelerdir?

- Bireye karşı sergilenen tutumların ebeveynler tarafından tutarsız olması (anne – evet , baba – hayır)
- Bireyin özerkliğini engelleme durumu
- Aşırı koruyucu anne-baba tutumu

# Ailelere Öneriler

- Ebeveynlerin ortak tutum sergilemesi
- Bireyin isteklerini inatçılık göstermediği zamanda gerçekleştirin (olumlu pekiştireç)
- İsteklerini yerine getirmemenizin sebeplerini açık ve uygun bir dille ifade etme
- Asla güç ve inat yarışına girmeme

# Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite

DEHB beraberinde öğrenme güçlüğü de gösterebilen bir davranış sorunudur. Bir kişide DEHB olduğunu söyleyebilmek için dikkat eksikliği, aşırı hareketlilik ve dürtüsellik belirtilerinin 7 yaşından önce ve birden fazla ortamda (okul, ev vb.) görülmesi, sürekli olması ve kişinin yaşamını etkilemesi gerekir. Tüm çocukların %3 ünde görülür. Erkeklerde daha sık rastlanır. Ergenlik döneminde belirtilerde azalma olur fakat tamamen yok olmaz.

# Ailelere Öneriler

- Çocuğa karşı aşırı otoriter veya aşırı korumacı tavır sergilememe
- Çocuđun gün içerisinde yapacağı aktiviteleri belirli bir plan dahilinde yapmasına özen gösterme (kahvaltı, oyun vb.)
- Çocuktan isteklerinizi kısa, net ve anlaşılır bir biçimde ifade edin. Birden fazla şey istemeyin.
- Olumlu davranışlarını pekiştirme
- Çocuđun doktoru ve öğretmenleriyle irtibat halinde olma
- Çocuđun enerjisini atabilmesi için ilgi duyduğu aktivitelere yönlendirme



# TEŞEKKÜR EDERİM



**ERKUT EKİCİ**

**Psikolojik Danışman / Rehber Öğretmen**